



L'école de  
L'EXPRESSION ORALE

## Révéler ses qualités et son potentiel d'orateur ! 2 jours

**Prérequis :** Aucun.

**Public visé :** Cette formation s'adresse à toute personne amenée à prendre la parole en public ou face caméra.

### Objectifs :

- ✓ Mieux se connaître, développer son potentiel à l'oral pour être force de persuasion
- ✓ S'affirmer dans son expression orale en maîtrisant son corps, sa voix, sa gestuelle
- ✓ Structurer son intervention, s'adapter à l'auditoire en présentiel et en distanciel
- ✓ Travailler sa mémoire

### Aptitudes :

*En fin de formation, le stagiaire sera en capacité :*

- ✓ D'analyser et de corriger ses difficultés liées à la prise de parole en public et face caméra
- ✓ De gérer son stress
- ✓ De connaître les préalables et les composantes du langage verbal et non verbal (posture, voix, relation)
- ✓ De retenir facilement un texte
- ✓ De construire un plan d'intervention avec méthodologie en tenant compte des différents auditoires et de s'adapter en toute circonstance (pitch, animation de réunion, conférence...)
- ✓ De capter et surprendre son auditoire, rendre ses prises de parole plus efficaces et impactantes
- ✓ D'apprivoiser une caméra
- ✓ D'intégrer les connaissances acquises au cours de la formation à sa propre personnalité

### Compétences :

- ✓ Gestion du stress et prise de parole efficace devant un public et face caméra
- ✓ Préparation et structuration d'un texte adapté au contexte
- ✓ Improvisation en toute circonstance
- ✓ Maîtrise technique des outils à disposition de tout orateur : voix, débit, articulation, respiration, silences, émotion...
- ✓ Techniques de mémorisation

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

**Délai et modalités d'accès :** A partir du premier contact, nous mettons tout en œuvre pour organiser la formation demandée dans un délai d'un mois.

**Tarifs :** Selon modalités d'intervention

### Méthodes mobilisées :

Caméra, vidéoprojecteur, écran, tableau blanc, espace scénique sur le lieu de la formation, interactivité entre le formateur et les stagiaires, jeux de rôles en situation, exercice d'éloquence, travail d'un texte au préalable.

Cette formation collective s'appuie sur le groupe pour permettre au stagiaire d'alterner la position d'orateur et de public, pour favoriser les échanges et les retours sur les prestations de chacun.

Sur demande, avec facturation complémentaire, utilisation d'un outil de réalité virtuelle.

### Modalités d'évaluation :

Prises vidéo des exercices des stagiaires et projection tout au long de la formation pour mesurer l'évolution.

Evaluation des acquis du stagiaire par le formateur : Fiche d'évaluation des acquis établie par le formateur et remis au stagiaire en fin de session.

### Evaluation de la formation par le stagiaire :

- ✓ En fin de session, questionnaire à chaud sur les conditions et la qualité de la formation et du formateur.
- ✓ Questionnaire à froid après trois mois d'application dans son quotidien sur la qualité du contenu de la formation.

L'analyse des questionnaires permettra d'effectuer le cas échéant, les actions correctives nécessaires.

### Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions avec vous les possibilités d'aménagement et d'adaptation de nos formations.

Tous nos locaux répondent aux normes d'accès des établissements recevant du public.



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**