



Cycle d'ateliers individuels pour révéler ses qualités d'orateur !

Prérequis : aucun.

Public visé : Cette formation s'adresse à toute personne amenée à prendre la parole en public ou face caméra

Objectifs

- Mieux se connaître, développer son potentiel à l'oral pour être force de persuasion ;
- S'affirmer dans son expression orale en maîtrisant son corps, sa voix, sa gestuelle ;
- Structurer son intervention et s'adapter à l'auditoire ;
- Être à l'aise devant un public ou face caméra.

Aptitudes

En fin de formation, le stagiaire sera en capacité :

- D'analyser et de corriger ses difficultés liées à la prise de parole en public et face caméra ;
- De gérer son stress ;
- De connaître les préalables et les composantes du langage verbal et non verbal (posture, voix, relation) ;
- De construire un plan d'intervention avec méthodologie en tenant compte des différents auditoires ;
- De capter, surprendre et de rendre ses prises de parole plus efficaces et impactantes ;
- D'intégrer les connaissances acquises au cours de la formation à sa propre personnalité.

Compétences

- Gestion du stress et prise de parole efficace devant un public ou face caméra ;
- Préparation et structuration d'un texte adapté au contexte (pitch, animation de réunion, conférence, ...) ;
- Improvisation en toute circonstance ;
- Maîtrise technique des outils à disposition de tout orateur : voix, débit, articulation, respiration, silences, émotion...

Durée : 5 ateliers de 2h soit 10 heures (en présentiel et/ou en distanciel)

- Les bases de l'expression orale
- Bien se préparer
- La voix
- La relation
- Révéler sa personnalité

Délai et modalités d'accès : A partir du premier contact, nous mettons tout en œuvre pour organiser la formation demandée dans un délai d'un mois.

Tarifs : selon modalités d'intervention

Méthodes mobilisées

En présentiel :

Caméra, vidéoprojecteur, écran, tableau blanc, espace scénique sur le lieu de la formation, interactivité entre le formateur et le stagiaire, jeux de rôles en situation, exercice d'éloquence, travail d'un texte au préalable.

En distanciel :

Plateforme de visioconférence libre de choix : Teams, Zoom ou Skype. Connexion à débit suffisant pour la qualité des échanges.

Modalités d'évaluation

En présentiel :

Prises vidéo des exercices du stagiaire et projection tout au long de la formation pour mesurer l'évolution.

En présentiel et distanciel :

Evaluation des acquis du stagiaire par le formateur : Fiche d'évaluation des acquis établie par le formateur et remis au stagiaire en fin de session.

Evaluation de la formation par le stagiaire :

- en fin de session, questionnaire à chaud sur les conditions et la qualité de la formation et du formateur
- questionnaire à froid après trois mois d'application dans son quotidien sur la qualité du contenu de la formation.

L'analyse des questionnaires permettra d'effectuer le cas échéant, les actions correctives nécessaires.

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions avec vous les possibilités d'aménagement et d'adaptation de nos formations.

Tous nos locaux répondent aux normes d'accès des établissements recevant du public.